官方微信　官方微博

西财天府报

TIANFU COLLEGE OF SWUFE NEWS

主管单位：中共西南财经大学天府学院委员会　出版单位：党政办公室

顾　　问：蒲果泉　周　敏
指导老师：宁梦茜
主　　编：罗　文
副 主 编：张艺馨　何　琳
编　　辑：王兴宇　罗　婷
发行日期：2019年3月31日

第30期

学校召开2018-2019-2学期期初全校教职工大会

3月1日，2018-2019-2学期期初全校教职工大会在绵阳校区学术报告厅召开。校长蒲果泉，党委副书记（主持工作）周敏，常务副校长黄纯国，副校长孟虹、马常松、张之明，党委副书记黄琳、管勇，副校长钟成、袁勋、姚一永、黄庆出席了此次大会。大会由黄纯国主持。

首先，周敏讲话。她表示，2019年是新中国成立70周年，是全面建成小康社会、实现第一个百年奋斗目标的关键之年，是深入贯彻落实全国教育大会精神开局之年，是开展师德师风建设之年，是落实立德树人根本任务的重要之年，同时也是我校改革创新之年。根据全国高校党建工作会议、省教育工委、上级党委的要求，结合学校实际，周敏向全体教职工强调以下几点：一是深入贯彻落实全国教育大会精神，把握办学正确政治方向；二是全面加强学校党的建设，突出党的政治核心作用；三是加强教师队伍建设，争做新时代“四有”好老师；四是用心打好脱贫攻坚战，尽职尽责展现天府爱心；五是狠抓校园安全稳定，构建和谐育人环境。

蒲果泉向广大教职工分享了《中国教育现代化2035》的重要内容，并就学校办学规模和质量、教育服务内容和范围、专业建设方向和内容、办学理念和技术及国际教育和民办教育五方面对我校所面临的机遇和挑战进行了分析。他强调，全体教职工在思考教育问题时要始终与未来发展趋势、学校理念相结合。在互联网、信息化、人工智能快速发展的背景下，学校教师教学如仅按照传统的方法，便无法跟上社会发展的要求。因此，我校未来教育要与互联网提供的机遇紧密结合，以雅典式教育为抓手，信息技术和教学深度融合，全面推进教育的发展和改革。同时，各二级学院和教学中心要聚焦职业培训，构建终身学习教育体系，打破行业壁垒，扩大我校服务面；坚持走国际化办学的道路，深入贯彻国际化教育理念，积极开展国际教育相关工作，加强国际交流与合作，不断提升我校国际化办学水平。



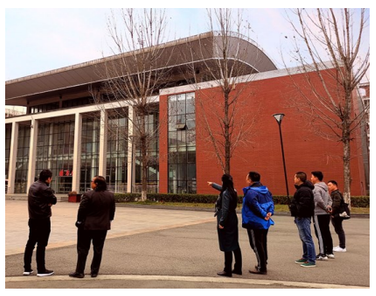
黄纯国分别按照计划内工作完成情况、计划外工作完成情况和计划内未完成工作三方面对2018年我校在党的建设、思想政治教育、专业学科建设、培养模式转型、教学改革、学生管理与服务、创新创业教育、智慧校园等工作进行了总结，对2019年各二级学院、教学中心、行政教辅部门的工作进行了安排部署。

最后，超星集团副总经理、超星研究院副院长宋瑛主要对“一平三端”系统的操作流程进行了介绍。她指出，“一平三端”是一个基于总的网络资源学习平台，连通“移动端”“教室端”“教学端”三大端口的智慧教学系统，目前已被一些热衷信息化教学改革的高校使用，并取得了较好的教学效果。她向全校教职工演示了用手机投屏授课、签到、答题等功能，让参会老师现场体验了这一智慧教学系统的神奇。

（学校办公室：宁梦茜）

校长蒲果泉带队检查成都东区校园设施





为进一步加强校园安全规范，提升成都校区东区学生生活环境，及时排除隐患，3月15日上午，校长蒲果泉、副校长钟成和党委副书记管勇在学校办公室、后勤服务中心和保卫处等相关负责人的陪同下，对成都校区东区校园里的各项设施进行了全面检查。

蒲果泉一行人先后来到东区时代广场在建的艺术馆、L3、L4和L5三栋学生宿舍楼、铁塔广场新建的垃圾房、东区图书馆等楼栋，进行了全面和细致的检查，包括对宿舍楼环境、消防通道的畅通、消防设施及灭火器材的配置、图书馆环境等。

本次检查采取边查看、边布置的形式，重点对消防安全、垃圾清理和校园卫生等方面进行了检查。蒲果泉指出要加快对学生宿舍掉落外墙的修护工作、在图书馆二楼增加阅读室、改善校门处门禁系统及绿化带等整改工作，同时强调，要意识到校园消防安全工作的重要性，切实做到防患于未然，对于需要整改之处，要明确职责，落实整改措施、整改时限和整改负责人，为广大师生提供更加安全、舒适的校园环境。

（学校办公室 ：柴文婕）

绵阳市教体局检查组莅临我校进行食品安全检查





3月14日下午，绵阳市教体局检查组组长胥执东带队一行5人莅临我校进行食品安全卫生检查。副校长袁勋对检查组一行的到来表示欢迎，后勤服务中心、办公室、保卫处相关负责人陪同检查。

检查组实地对我校食品安全进行了检查，对食堂从业人员健康管理情况、食品安全管理制度落实情况、食品及原料采购、加工制作规范情况、餐饮具清洗消毒以及食品加工、贮存、留样等设备配备情况等进行了排查，均未发现安全隐患。检查组一行在食堂召开了食品安全检查工作总结会议。胥执东在讲话中对我校食品安全管理工作给予肯定，同时也强调：广大师生的饮食安全是学校安全工作的重中之重，更是学校稳定发展的保障。学校管理者应不断增强学校食品安全管理人员的责任意识，提高学校食品安全管理水平；所有餐饮工作者应切实将食品安全放在心上，为全校师生营造安全放心的饮食环境。

（学校办公室）

我校组织开展“学习两会精神，勇担青春使命”交流会

为加深青年学生对“两会”精神的学习，我校组织开展了“学习两会精神，勇担青春使命”交流会。

3月6日中午，团委组织召开了青年学生讨论会，讨论的议题主要包括“青最关注的两会话题”“青年谈两会中的教育改革”“青年学习两会精神的意义”等。交流中，全场关注度最高的问题当属国家教育事业的发展与就业问题的解决。同学们为中国在教育理念、教育结构和教育事业上所做出的巨大变革兴奋不已。特别是在推进城乡义务教育一体化发展中，加快改善乡村办学条件，使农村学子也能在闭塞的环境中获得更加先进的教育设备，也能享受“互联网+教育”的优质资源让同学们感受颇深。同学们期待国家的教育能够取得长足进步，早日实现教育强国的梦想，更希望在就业压力逐渐增大的同时，国家能够给出相应的扶持政策。同学们一致认为：自己能生在这样伟大的时代，是幸运的，作为当代青年应该勇担历史使命，用自己的青春书写祖国更加美好的篇章。

3月6日下午，团委指导老师召开了学习讨论会。老师们深知，作为一名高校思政工作者，应该承担起时代责任，落实立德树人根本任务，切实做到以学生为本，真正把社会主义的建设者培养为中国特色社会主义的建设者，引导学生成为认同国家、党和民族，对弱势群体同情，对社会有责任感、对真理有求知欲、对世俗有洞察力，拥有独立人格的真正立德、立才的人。

（团委宣传部）

西财天府报

我校举行2018级新生军训动员大会





3月18日上午，2018级新生军训动员大会在德阳校区运动场如期举行。当天到场的学校领导和嘉宾有：党委副书记黄琳、副校长马常松、罗江区武装部军事科科长赵欣、军训团团长季军、智能科技学院副院长徐鸿雁、会计学院院长助理许静、学生发展中心主任高亮、学校办公室副主任李锐。大会由李锐主持。

大会伊始，由党委副书记黄琳作军训动员讲话。她指出，军训是培养学生爱国情怀和锻炼钢铁意志的良好契机，各位学子要在本次的军训中发扬艰苦奋斗的作风，增强组织纪律观念，锤炼品格，提高个人综合素质。

紧接着，军训团团长季军发表讲话。他要求全体教官要尽职尽责，保证军训质量，让各位同学都能有所收获，也希望各位学子树立规则意识，服从命令，让军训这段人生中不可或缺的时光变得更加圆满。

随后，教官代表王文重申了本次军训的目的：让各位同学磨砺意志，锻炼体魄，学习军事知识，增强自身综合素质。

最后，2018级会计09班学生代表周灵同学也号召各位学子在军训中严守纪律，服从命令，完成任务，在军训中不断磨砺，不断锻炼，让自己的军训生活没有遗憾。师长和同窗的话语，使在场的同学振奋不已。至此，本次军训动员大会也圆满结束。

（团委宣传部：潘灵桐）

学校举行宣传工作交流会

3月15日下午，学校分别在绵阳校区济民楼1号会议室和成都校区西区六楼会议室通过视频形式举行了学校宣传工作交流会，以加强校园宣传队伍业务能力建设，进一步适应学校发展需要。学校办公室副主任罗文主持会议，各二级学院和各部门宣传工作负责老师参加。

会上罗文首先传达了全国、全省、全市宣传思想工作会会议精神，她指出宣传工作要聚焦重点，坚定不移地推动习近平新时代中国特色社会主义思想，做到入脑入心，同时强调今年是新中国成立70周年，学校开展宣传工作要注意把握主线，要牢牢掌握意识形态工作领导权，坚定不移、压实责任。

随后，学校新媒体管理和宣传工作相关负责人对校园新媒体平台管理与建设、校园新闻稿写作等做出规范安排，对《天府简报》和《西财天府报》各自在内容上不同的重点、新闻稿需要改进的问题、校园官方媒体平台的各项规范管理等进行了说明，参会人员现场传阅了《西财天府报》和学校新闻宣传相关制度目录等文件。会上罗文还提到学校信息报送工作要求，对报送基数和内容等方面进行了介绍并鼓励相关人员积极进行投递。最后参会人员就会上提到的各种问题展开了讨论，在更深刻全面地认识到宣传工作重要性的同时，也为接下来校园宣传工作的进一步开展奠定了良好的基础。

（学校办公室：柴文婕）

我校图书馆获绵阳市图书情报学会颁发的“2018年度先进单位”称号

3月14日和15日，绵阳市各公共图书馆、高校图书馆、科研和情报等22个单位代表齐聚江油，参加绵阳市图书情报学会2018年年会暨表彰会。我校图书馆馆员张尔君、王丽、封秋子参加了本次会议。

14日下午会议开始，绵阳市图书馆馆馆长冯小平作了年度报告，总结了去年里各会员单位取得的成绩，并以新时代背景下，图书情报的未来与发展为前提对2019年工作要点进行部署。会议接着对2018年度图情协会各先进单位和个人进行了表彰。我校图书馆荣获2018年度先进单位，封秋子获优秀学会工作者、王丽和李丹获优秀馆员。本次年会中全部与会单位同意并现场签名成立了“图书馆联盟”。

会议上，我校图书馆与其他单位在绵阳科技城建设以及图书馆资源建设、读者服务、学术研讨、课题研究积极交流学习，这也更有助于我校图书馆建设符合学校发展需求。

（图书馆：王丽）





校长蒲果泉带队对学校食品安全进行全面大检查

为营造安全放心的饮食环境，切实保障师生饮食安全，3月13日，校长蒲果泉，副校长钟成、马常松党委副书记黄琳、管勇，副校长黄庆分别带队组成三个检查组，对学校食堂、超市、小卖部等地的食品安全进行了全面大检查。校领导通过现场查看的方式，对食堂、超市、小卖部等地的食品安全管理、食品加工卫生、餐具消毒、废弃物处理以及消防安全方面进行了检查。检查结束后，蒲果泉要求学校后勤服务中心务必高度重视学校食品安全工作，绷紧食品安全这根弦，切实加强对校园食堂、超市、餐饮类店铺等的监管，确保全校师生吃得放心，为学校的发展和稳定做好坚实的后勤保障。绵阳校区和成都校区校区分管领导在检查完后，还分别召集食堂、超市及校内商家负责人统一开会。马常松强调，食品安全直接关系到师生员工的身体健康和学校的安全稳定。各商家要高度重视食品安全问题，牢固树立责任意识，严把原材料进口和食品质量关，确保我校师生的食品安全。黄庆指出，食品安全工作是学校工作的重中之重，学校食品卫生安全检查要持续开展，各岗位人员必须加强食品安全知识的学习，强化安全意识，提高自身的业务水平，同时加强与其他部门的联系，切实建立起校园安全体系。学校办公室、后勤服务中心、保卫处学生发展中心等部门负责人一同参与了检查。

（学校办公室、保卫处安防协会）

我校受邀参加绵阳市第十六次社科优秀成果颁奖大会暨市社科联七届四次理事会



3月7日下午，我校副校长马常松带领天府学院社科联秘书长何亮、副秘书长张潇丹、四川天府老龄产业发展研究中心科研秘书杨柳、社科优秀成果获奖代表张尔君参加绵阳市第十六次社会科学优秀成果颁奖大会暨市社科联七届四次理事会。本次会议由绵阳市召开，市委常委、宣传部部长张学民出席大会并讲话，市科联副主席车韵飞主持会议。

会议宣布马常松任绵阳市社科联常务理事。会议对获奖代表进行表彰并颁发获奖证书，我校教师张尔君的著作荣获第十六次社科优秀成果二等奖。

绵阳市宣传部部长张学民对绵阳市社科工作提出殷切希望，绵阳市社科联主席何季德对2018年社科联工作进行总结，对2019年社科普及工作要点进行部署。**（社科联）**

英国林肯大学副校长一行访问我校艺术设计学院

3月7日下午，英国林肯大学副校长及艺术学院院长Matthew Cragoe先生和该校国际办公室大中华区主管安奕幪女士一行来我校访问。 副校长张之尧、艺术设计学院国际项目部负责人张向莹以及部分教师代表，在国际交流与合作处会议室会见了来访的客人。

此次来访，旨在进一步探讨与我校开展艺术设计领域的合作。双方均表示乐意在学生培养、教师交流、课程研究等方面开展合作，以推动两校艺术设计教育和人才培养的提升。张之明对他们的到来表示欢迎，他希望双方可以就艺术设计领域展开多种形式的交流合作，两校师生能够通过长期而优质的合作项目，让中西文化在交流学习过程中激发出更多的创意。

李文波向来宾介绍了艺术设计学院国际项目开办的历史办学现状和未来的发展思路及发展目标。

随后，Cragoe先生介绍了林肯大学的情况，林肯大学的建校史。1861年建立的艺术学院，后与多所大学合并于1992年更名为林肯大学。历年排名最高为全英国第22名。主校区坐落于林肯市中心，环绕布拉德福德湖，与林肯大教堂交相辉映。林肯大学近年来在各个大学排名中脱颖而出，在近四年时间内排名上升超过60个名次，被《泰晤士报》评价为“近年来上升为最引人注目的大学”。林肯大学艺术学院开设有平面设计、产品设计、多媒体设计及建筑设计等专业，培养具有国际化视野的设计专业学生，广受雇主好评。

张向莹向Cragoe先生详细介绍了各艺术专业的具体情况，就课程与学生培养目标进行了交流讨论，并且观摩了部分学生的优秀作品。之后，双方就未来的合作领域进行了深入探讨，认为两校在平面设计、插画设计等领域有很大的合作空间与良好的前景。

最后，Cragoe先生对艺术设计学院师生发出了参加林肯大学五月毕业设计大展的热情邀请，再一次表达了建立校际友好合作的意愿。此次访问对于促进两校的交流与发展有着积极作用，有助于为艺术设计专业的学生提供更多的学习交流机会，进一步提升学院的国际化水平。

（艺术设计学院国际教育学院）

龙爪榆



地点：A区楼栋后方道路

龙爪榆又称倒榆、垂枝榆。原产中国黄河流域，为榆树的一个变种。幼树树皮平滑，灰褐色或浅灰色，不规则深纵裂，粗糙，小枝卷曲或扭曲而下垂。该树生长快、自然造型好、树冠伞形和圆锥柱形，叶姿繁茂浓荫，是庭院绿化和观赏的主要树种之一。可作西北荒漠、华北及淮北平原、丘陵及东北荒山、砂地及滨海盐碱地的造林或"四旁"绿化树种。

野杏



地点：A1旁山丘

杏是中国著名的观赏树木，其花色又红又白，胭脂万点，花繁姿娇，占尽春风。杏可配植于庭前、墙隅、道路旁、水边，也可群植、片植于山坡、水畔。同时杏还是沙漠及荒山造木树种。果可生食或加工果脯、果仁可供食用及药用。杏是著名的果木，杏仁可供食用、榨油和药用。树龄较长，可活一百年以上，是春季主要的观赏树种。

女贞



地点：篮球场旁

女贞为亚热带树种，枝叶茂密，树形整齐，是常用观赏树种，可于庭院孤植或丛植、行道树、绿篱等。女贞原产于中国，广泛分布于长江流域及以南地区，华北、西北地区也有栽培，能耐零下10℃左右的低温，是园林绿化中应用较多的乡土树种。

棕榈



地点：游泳池旁

棕榈挺拔秀丽，一派南国风光，适应性强，能抗多种有毒气体。棕皮用途广泛，供不应求，故系园林结合生产的理想树种，又是工厂绿化优良树种。可列植、丛植或成片栽植，也常用盆栽或桶栽作室内或建筑前装饰及布置会场之用。

杜英



地点：A区楼栋后方道路

杜英常绿速生树种，材质好，适应性强。是庭院观赏和四旁绿化的优良品种。分布于广西、广东、江西、福建、台湾、浙江。杜英最明显的特征是叶片在掉落前，高挂树梢的红叶，随风徐徐飘摇，像小鱼群钻动般的动感，是观叶赏树时值得驻足停留欣赏的植物。材质可作一般器具，种子油可做为润滑剂，树皮也可做染料，是非常适合作为住家庭园添景、绿化或观赏的树种。

竹



地点：A1旁山丘

亭亭玉立的竹子经霜雪而不凋，历四时而常茂，集坚贞、刚毅、挺拔、清幽于一身。人们把竹子的生物学特征总结升华成了做人的品格和情操。自古以来人们不仅喜欢竹子的外形，更爱竹子的内涵。谦虚谨慎是竹的品格，坚韧不屈是竹的气节，无私奉献是竹的风骨，高风亮节是竹的灵魂。

垂柳



地点：荷花池岸

垂柳是园林绿化中常用的行道树，观赏价值较高。枝条细长，生长迅速，自古以来深受中国人民热爱。最宜配植在水边，如桥头、池畔、河流，湖泊等水系沿岸处。与桃花间植可形成桃红柳绿之景，是江南园林春景的特色配植方式之一。也可作庭荫树、行道树、公路树。亦适用于工厂绿化，还是固堤护岸的重要树种。

杂花生树 又是一春

文/百度百科

图/谭璐瑶



人物志

杨敬豪

定位是关键，实践出真理

3月9日，来自2016级产品设计专业的杨敬豪同学接受了我校校新闻宣传中心记者团的采访。他分别从自己的专业学习、校园生活和规划建议三方面与我们进行了分享。

找准学习定位，实践积累资本

杨敬豪在进入天府学院之初，也和其他新生一样，面临着如何选择专业的问题。他通过对比不同专业，再结合老师们的建议以及对自己的定位，最终找到了自己想要努力的方向。2018年，杨敬豪参加了各大小型的设计比赛，在与全国高校、设计企业的激烈角逐中，取得了良好的成绩。

赛后优异的结果不只是让自己出彩，各个参赛经历也是收获自我成长的过程。比如有些比赛对作品有答辩的要求，杨敬豪一开始站在大平台上会出现紧张的情况。但随着一次次比赛经验的不断积累，他的表达越来越流畅，肢体语言越来越自然，做事也变得有条不紊。

生活如同老师，切实融入其中

“灵感”是设计的灵魂。杨敬豪认为“灵感”就源自生活，在平常的生活中，多用镜头记录生活，用热情拥抱生活。在闲暇的时间里，他经常会上微博找一些艺术作品，并将自己感兴趣的收藏起来，经过不断的累积便有了灵感的库源；关注时事对于产品设计也十分重要的，人们所烦恼的问题便是新事物的产生关键，设计出来的新事物也能够尽快得到认可。融入生活思考问题，让杨敬豪变得更加细致耐心、善于观察，对周围的事物也有了更高的敏感度。

杨敬豪不仅在专业学习上取得了不错的成绩，也积极参与学校学生组织。他在2017年3月组建了校新闻宣传中心微视编辑部，该部门从最初的一人发展到现在，走过了建立之初的困难，在今天还在继续发展壮大。熬夜、学习、制作、总结是当时杨敬豪和部员的常态，但为了制作出能让自己和大家满意的视频，他觉得一切的辛苦都值得，足值的忙碌让生活更精彩。



未来需有规划，前进应有计划

对于未来，杨敬豪暂时没有考研的打算，他希望尽早进入社会工作，用实践积累经验。“无论你身处哪一个阶段，都要清楚自己的目标，找准自己的定位”是他不变的信念。杨敬豪也用自己的实际行动表明，前行是脚步的积累，成长是不断前行的过程。

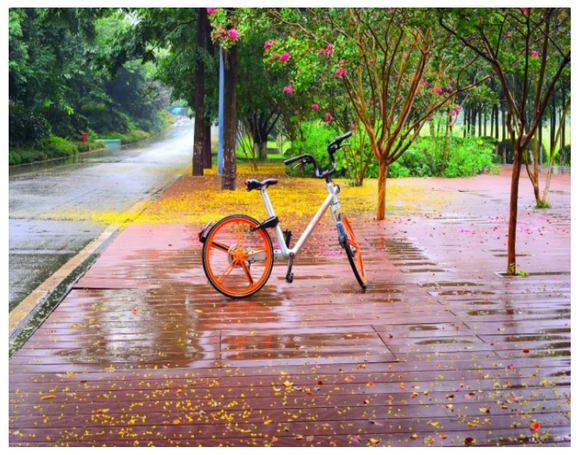
文/刘亮

图/杨敬豪

一诗一天府

四季不同天府色，满苑春秋藏洞天。
丹青墨韵天府画，巧将园艺作白宣。
腊梅林里日光碎，荷花池岸柳正新。
天遗明珠翠湖里，地落园艺柳芊芊。
春生紫李秋催杏，桂花飘香月满盈。
德武双馨知格物，聚散匆匆六月情。

图文/段永坤



新学期 新气象

想看山花落满石路 想听春雷唤醒万物

雨霖铃·春

苍山藏碧，白鹤点绛，万物复苏。抬首笑观百舌，春发处，戏风惊鹊。玉兔朦胧叠画，乘兴问翠湖。小石路，两眼葳蕤不知归。

我辈鸿鹄志在腔，论才杰，怎肯让逸仙！二三月何相闻？只道是，东曦既驾。此来天府，应是万人不倦时候。且看尔、直上殊庭，谁人不识耶？

文/唐新雨



图/段永坤

固将持行 心存希望



“等闲识得东风面，万紫千红总是春”，不知不觉中，春天就这样悄悄到来了，校园中的空气因此而荡漾着春天的气息，嫩绿的芽苞上点缀着一点红；随处可见的紫叶李形成了美丽的花道，清风徐徐之时，花瓣漫天飞舞，好不浪漫；干涸已久的荷花塘也碧波荡漾起来……春天就是这样一个富有生命力的季节，也是一个充满希望的季节。

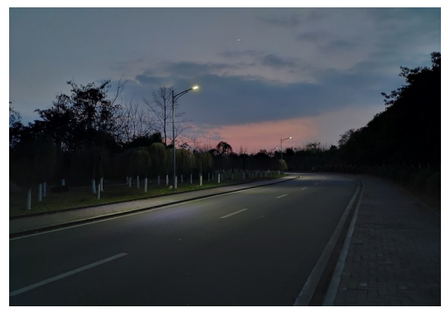
夜里，春寒袭来，清冷的春风夹杂着春雨，淅淅沥沥，冷冷清清；但一到白天，阳光就慷慨地洒向大地，好像昨天夜里的一切都没发生似的，照得每个人的心里都暖洋洋的。在这样的季节，品味着春的气息，人们感受着无穷的力量和希望：树芽舒展、百花初绽、小草破土、蝴蝶振翅……但于人而言,希望究竟是什么？

巴金笔下的《家》《春》《秋》是上个世纪黑暗社会的一个缩影，在这个封建大家族里有着对人的压迫，对女性的曲解，以及让人压得让人喘不过气的封建礼教……合上书的那一刻，我的内心久久不能平复，眼中饱含泪水，如鲠在喉，在那样一个时代，所谓的尊严是无稽之谈，自由是一种奢望，在这个家里有梦想不能去追求、有理想不能实现。在这个家里大多数人的命运没有掌握在自己的手里，鸣凤、婉儿……她们都是封建家庭里的牺牲品。书中，瑞钰在房中因难产苦苦哀求见丈夫一面，却因为礼教原因，一门之隔却成为了生死之隔。在这里，绝望如影随行，人们希望自己能够精神自由，希望自己能够爱情自由，希望自己的人生能够自由……却发现自己被孝等名义紧紧捆绑，婚姻不能做主，更克服不了内心的懦弱，最后掉入绝望的深渊。

这个“家”不温馨也不美好，冷冰冰，令人绝望。但是随着这个家族的衰败，也象征着封建社会终会崩溃，民主的时代必将降临。花会开，花香四溢，虫会来，漫天飞舞。新的生命，将带来新的希望，鼓舞着失败的人们不断前行。阳光倾泻下来，照耀着大地的每一处角落，如此温暖。

之于我们，鲁迅先生曾说：“绝望之为虚妄，正与希望相同”。虚幻的想象以及在妄加猜测的基础上的希望，其实与失望甚至是绝望相同。因此我们不仅要学会心存希望，学会带着梦想前行，更应脚踏实地，让希望成为现实。每一天都是新的，让希望照亮我们现在所走的每一步。

个人的命运和祖国的发展休戚相关。每一个时代的希望都不同，那个年代有那个年代的绝望与希望，我们这个时代有我们时代的希望与局限，但没有关系，只要我们愿意，希望就在我们的身边。现在的我们，有梦想可以去追求，有理想可以去实现，时代赋予了今天的我们一个大平台，心存希望，固将持行。



文/杨奥

图/立冬

阳光满前户，希望半中庭

“猛虎之犹豫，不若蜂虿之致螫；骐骥之跼蹐，不如驽马之安步”，你有你的天赋异禀，却犹豫不决畏畏缩缩；我有我的勤奋踏实，勇往直前披荆斩棘，最后站在“舞台”上的人一定是我。新的章程已然开始，你难道还固步自封止步不前吗？

我们总是喜欢回首往事，看走过的路，总以为会成为想成为的人，如果时光总会倒流，你是否，再也不会让那些遗憾的往事重演？还是，你会继续困在原地，沉醉在旧时光里，把今日的悔恨消磨在过去？但时间不会重来，我们不是至尊宝，没有月光宝盒，回不到过去。我们只有不断地向前奔跑，用青春迎接新生的晨曦，用感恩拥抱绚丽的晚霞。

人总是看不见得到的东西，譬如时间。但世界上最公平的就是时间，每个人的时间都是一样的，如果精确到每秒，那一瞬间可能微不足道，甚至还没有察觉到， 却又过去了好几秒。栽一棵树最好的时间是十年前，其次就是现在。

2013年，美国舞蹈节将“终身成就奖”颁发给了一位头发花白的华人。这是现代舞世界的至高荣誉。在接受媒体采访时，他说：“我是一块不停翻滚的石头，如果明天跟今天一样，我肯定不会起床。”

这位华人，叫林怀民。他创办的现代舞团云门舞集，享誉全球。

所以啊，珍惜你还拥有的时光，把握好当下，让每一个明天和今天都不一样。你可以尝试各种新事物，不给自己设限。有人否定你，有人规劝你，有人建议你最适合做什么，没有关系，“一棵树长到它想长到的高度后，它才知道怎样的空气适合它”。不要把自己锁死在一个笼子里，你可以活出一万种活法。

我们应该珍惜余下的时间，其实，留给我们的余下时间并不多。

我们生活在一个快速变化的社会，快得让人无所适从，来不及思索一生何求，无暇顾及自己内心与灵魂的成长。我们日复一日地奔波于人海川流，为名利所累，为头衔所缚。在这个讲求效率与效益的社会，我们都“病了”。我们一次又一次地盲从，面对广阔的世界而自我设限，徘徊不前。我们蜷伏在狭隘的自我认知中，不再相信那些纯粹的真理和真挚的情感，不知道该怎样真实而喜悦地生活。渐渐地，我们失去了生活的勇敢。

“只有我们睁开眼睛醒过来的时候，黎明才会到来”，生活永远叫不醒装睡的人。幸好啊，我们知道：青春有另外一个名字，叫希望。希望可以使人所尽苦难而无怨，希望可以使人千锤百炼而不悔。请睁开眼睛，用心观察这个世界，希望之光会带你冲过迷雾，看见初升的太阳，那一刻，你的世界将光芒万丈。

文/陈馨洁